



Onderstaande info zal ook toegelicht worden tijdens een **webinar op maandag 9 mei om 19u**. Deze is achteraf te herbekijken, registratie van de webinar is wel vereist.

Er is ook de mogelijkheid om vragen te stellen. Inschrijven voor deze webinar kan via volgende link:

<https://185-coaching-center.webinargeek.com/praktische-info-marathon4hope>

Afhalen deelnamepakket met startnummer + registratie

Deelnamepakketten worden vooraf NIET toegestuurd, hoewel eerder zo gecommuniceerd. Je kan je pakket ophalen in het 185 Coaching Center (Bredabaan 23 – 2990 Wuustwezel) op onderstaande momenten:

- **Woensdag 11 mei van 18u – 20u**
- **Donderdag 12 mei van 18u – 20u**
- **Vrijdag 13 mei van 18u – 20u**

Indien het niet mogelijk is je deelnamepakket op voorhand op te pikken kan dit de dag zelf op de startplaats. Gelieve in dat geval rekening te houden met langere wachttijden.

Parking en shuttlebus

Zowel aan de start- als aan de aankomstplaats zijn voldoende parkeerplaatsen voorzien.

Parking startplaats: Sportpark Koch, Eikendreef 70, 2990 Wuustwezel (Gooreind)

Parking aankomstplaats: Kampweg 72-74, 2990 Wuustwezel

Indien je toch wenst te parkeren aan de startplaats, kan je gebruik maken van de **shuttlebus** die je na het evenement terugbrengt. Let op: de shuttlebus vertrekt ten vroegste om 18u weer naar de startplaats en zal slechts enkele keren heen en weer rijden tussen aankomst en start.

Wij raden je als looper aan om je indien mogelijk te laten afzetten door jouw supporters. Zij kunnen nadien doorrijden naar de aankomstplaats.

Drop-off point

Sporttassen met persoonlijke spullen kunnen afgegeven worden in de drop-off zone aan de startplaats. Deze zullen naar de aankomstplaats gebracht worden en meteen na je sportieve prestatie ter beschikking zijn. Losse kledingstukken worden niet aanvaard; zorg dus voor een goed sluitende sporttas! In uw deelnamepakket vindt u een sticker met jouw borstnummer die je op je sportzak kan kleven. Na het lopen kan je dus enkel op vertoon van je borstnummer je sporttas terug ophalen.

De organisatie is niet verantwoordelijk voor beschadigingen en/of diefstal.

Toiletten

Zowel voor de lopers als voor de toeschouwers zijn er voldoende toiletten voorzien op de start- én op de aankomstplaats.

MARATHON 4HOPE

Programma

9u30-11u: Aankomst aan de startplaats (Sportpark Koch, Eikendreef 70, 2990 Wuustwezel (Gooreind)) Kom zeker op tijd naar de startplaats aangezien de omliggende straten afgesloten zullen worden voor het verkeer en de doorgang na **11u15** niet meer mogelijk zal zijn.

10u30: start wandelaars

11u15: Opwarming op de atletiekpiste

11u40: alle lopers verzamelen aan de startboog

12u: officiële start

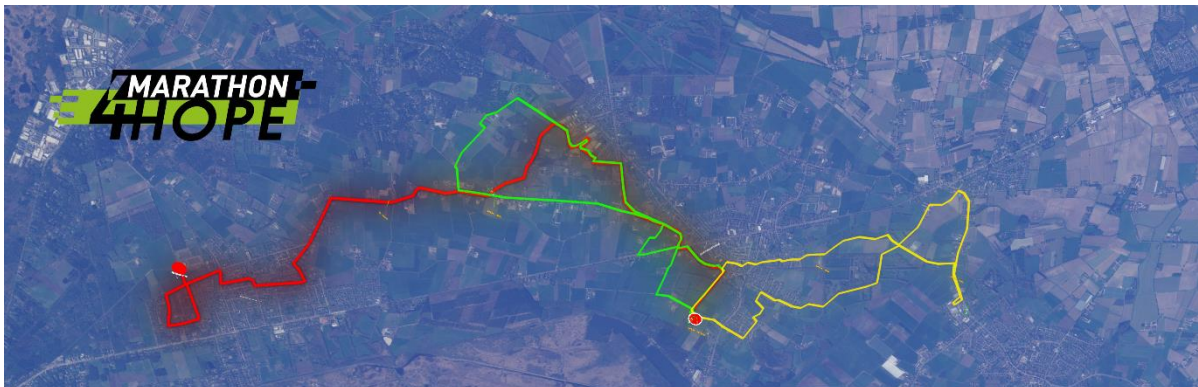
Voor relay-lopers:

- Enkel loper 1 start om 12u aan de officiële startplaats. De andere 3 lopers zijn uiteraard welkom om mee te genieten van de sfeer aan de startplaats. Zij vertrekken wel **ten laatste om 11u15** op eigen initiatief naar de aankomstplaats/wisselzone. Op deze manier is elk teamlid niet afhankelijk van de shuttlebus na de wedstrijd.
- **Indien ze hun startnummer reeds in hun bezit hebben** kunnen loper 2, 3 en 4 er ook voor kiezen om rechtstreeks naar de wisselzone/aankomstplaats te komen waar ze loper 1 zullen ontvangen en aflossen. De parking van de aankomstplaats zal ten allen tijde bereikbaar zijn met de auto. Hou rekening van met een wandelafstand van 500 meter tot aan de wisselzone. Kom zeker op tijd!

Voor de wandelaars:

De start van de wandeling is om 10u30. Op die manier komen jullie op tijd aan om de lopers aan te moedigen en te genieten van de sfeer op de aankomstplaats. Jullie krijgen op voorhand de route via GPX doorgemailed. De route is echter ook uitgepijld. Ook voor jullie raden we aan om jezelf te laten afzetten aan de start.

Parcours



Het totale parcours (42 kilometer) bestaat uit 3 routes:

- HENS-route - ROOD (10,5km)
- Vorselmans-Greenway-route - GEEL (10,5km)
- Augustijns-route - GROEN (10,5km)

MARATHON 4HOPE

Marathon

- HENS-ROUTE
- Vorsselmans-Greenway-ROUTE
- Augustijns-ROUTE
- Vorsselmans-Greenway-ROUTE

Halve Marathon

- HENS-ROUTE
- Vorsselmans-Greenway-ROUTE

Team

Belangrijk: bepaal op voorhand wie welke route zal lopen!

Loper 1: HENS-ROUTE

Loper 2: Vorsselmans-Greenway-ROUTE

Loper 3: Augustijns-ROUTE

Loper 4: Vorsselmans-Greenway-ROUTE

LET OP: De Vorsselmans-Greenway-route loopt over de Wuustwezelseweg. Deze baan blijft open voor verkeer tijdens het evenement en er zal bijgevolg op het fietspad gelopen worden.

Gedurende het hele evenementen zullen voldoende seingeverers en signalisatie aanwezig zijn.

Bevoorrading

Elke 5 kilometer is er een bevoorradingpost met water, sportdrink & sportgel (beide aangeboden door **6d Sports Nutrition**), bananen en appelsienen.



Aan elke bevoorradingpost zullen ook **afvalcontainers** voorzien worden. Als organisatie gaan we voor een beter milieu en propere omgeving en rekenen hierbij ook op het engagement van onze lopers.

Recuperatie

Bij aankomst kan je genieten van een verdiend, fris Thrive Beer; 's werelds eerste 'performance/sport'-bier van Belgische bodem!



Ceremonie

De eerste 3 mannen van elke afstand, de eerste 3 vrouwen van elke afstand en het winnende relay-team worden gehuldigd tijdens een korte ceremonie.

MARATHON 4 HOPE

Voor de toeschouwers

Randanimatie tijdens het evenement:

- 14u-17u: doorlopend optredens Academie Wuustwezel
 - o Muziek, woord en dans
 - o Initiatielessen
 - o Geniet van een drankje ten voordele van de Athletes for Hope-revalidatieweide van Marc Herremans



Locatie: Arenatheater / GC Kadans (Achter d'Hoven 15, Wuustwezel)

- Doorlopend optredens van turnkring de Knappe Durvers
 - o Tumbling- en dansoptredens

Locatie: Evenementenweide Wuustwezel

Dit is eveneens de aankomstplaats van de Marathon 4 Hope. Ook hier kan je genieten van hapjes en drankjes ten voordele van de Athletes for Hope-revalidatieweide. Voor de allerkleinsten is een springkasteel voorzien.



Einde evenement

Het einde van het evenement is voorzien om 21u.